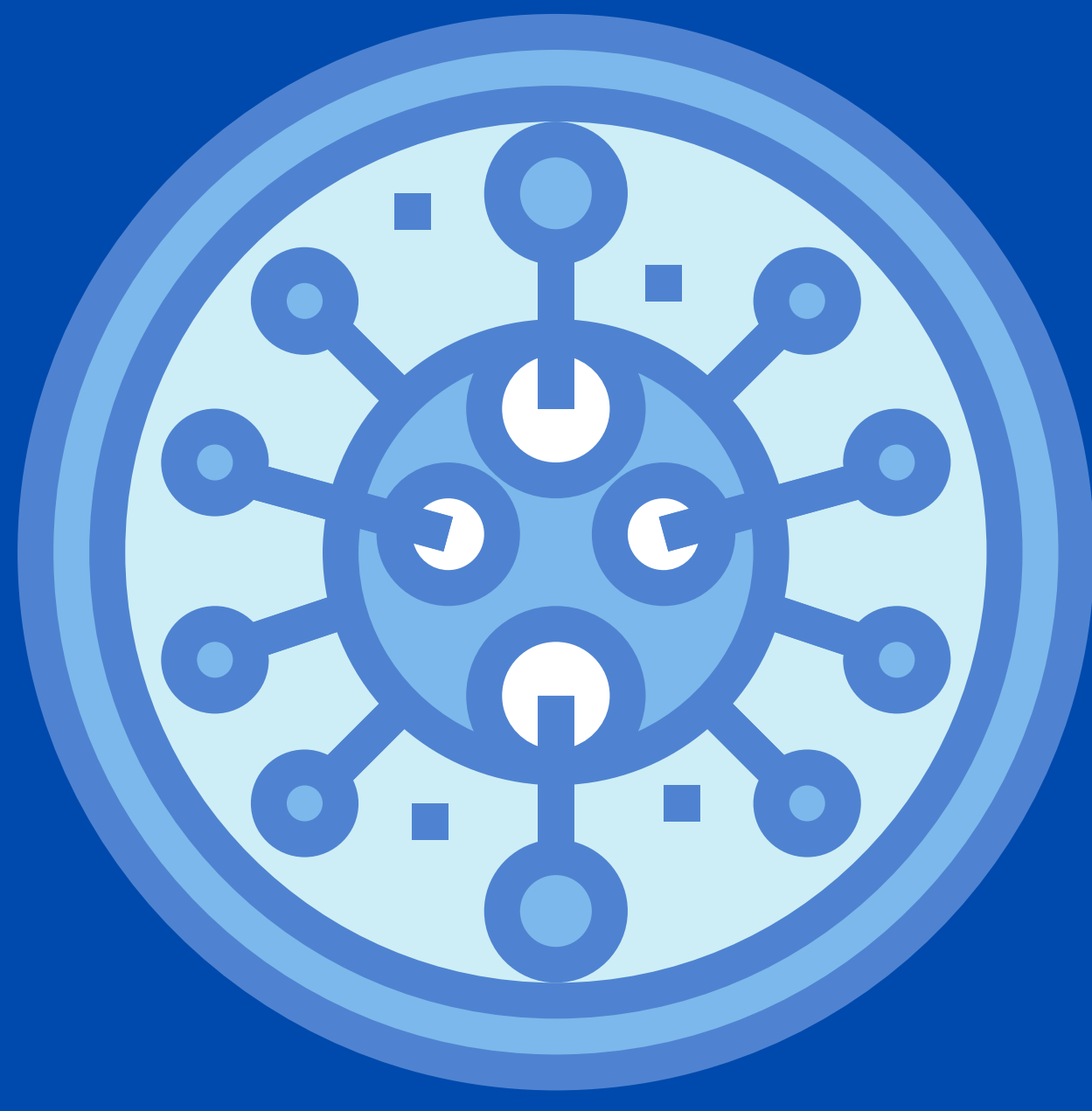




#StopTheSpread

Cảm, Cúm, hoặc COVID-19?



Cảm: chảy và nghẹt mũi

Ho có đàm, nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi, đau cổ họng, chảy nước mắt, nháy mắt, nhức mỏi cơ thể

Cúm: lạnh và rét

Sốt, ớn lạnh, ho khan, nhức mỏi cơ thể, nhức đầu, mệt mỏi, chảy nước mắt, đôi khi tiêu chảy



COVID-19: khó thở

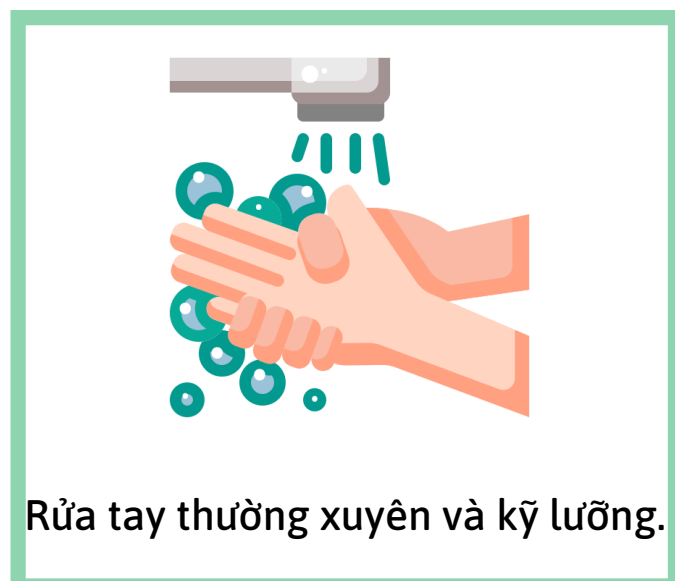
Sốt, ho khan, khó thở, thay đổi khẩu vị và/ hoặc mùi

Các triệu chứng có thể nặng hoặc nhẹ

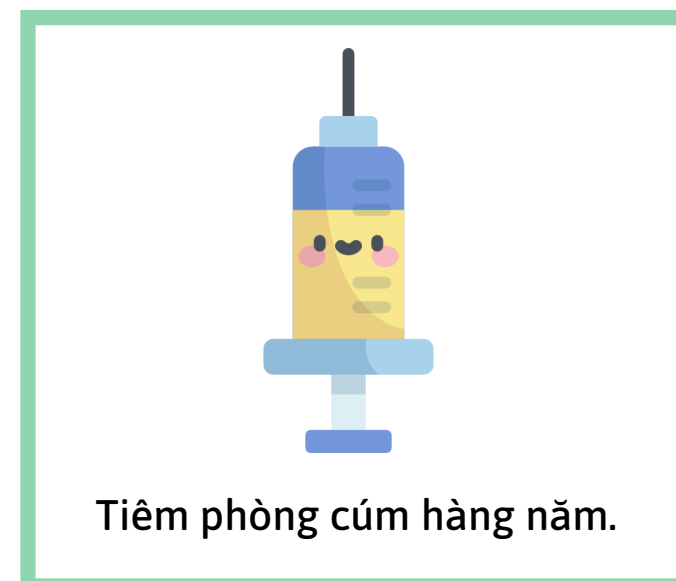
	CẢM	CÚM	COVID-19
Sốt	đôi khi - nhẹ	đôi khi - nhẹ	thường
Ho	đôi khi - nhẹ	thường – ho khan	thường – ho khan
Hụt hơi	hiếm có	hiếm có	thường
Mất vị giác/khứu giác	đôi khi	hiếm có	thường
Mệt mỏi	đôi khi	thường	đôi khi
Đau cơ bắp	thường	thường	đôi khi
Nhức đầu	hiếm có	thường	đôi khi
Đau cổ họng	thường	đôi khi	đôi khi
Sổ mũi	thường	đôi khi	hiếm có

Những điều cần biết về các bệnh do vi rút như cảm, cúm, hoặc COVID-19

Phòng ngừa



Rửa tay thường xuyên và kỹ lưỡng.



Tiêm phòng cúm hàng năm.



Nếu bạn hoặc ai đó xung quanh bạn bị bệnh, hãy cố gắng hạn chế tiếp xúc với họ.

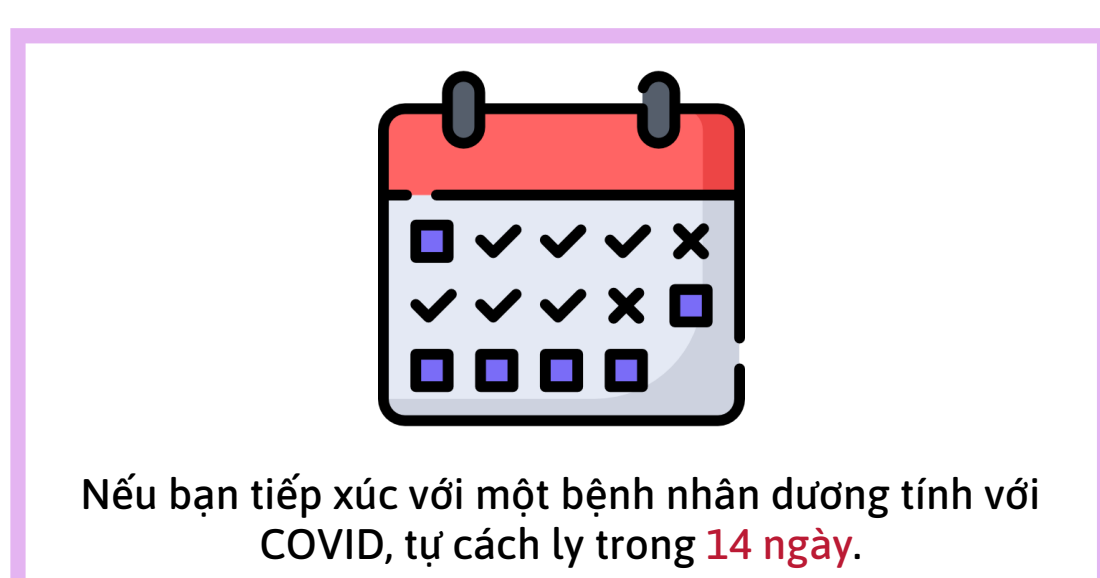


Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.



Tránh chạm vào mắt, mặt và miệng của bạn.

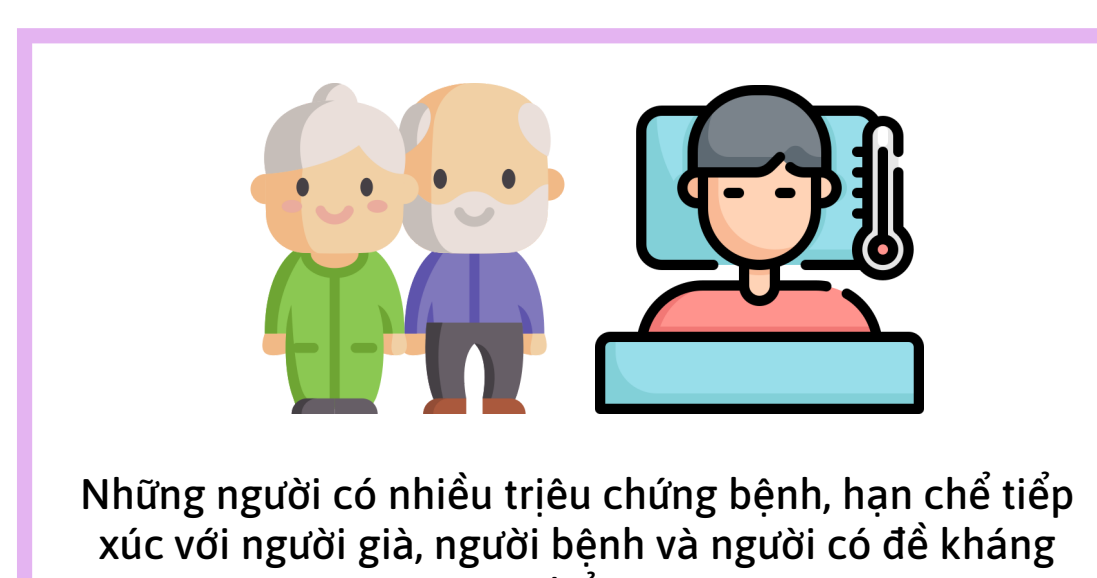
Sự cách ly



Nếu bạn tiếp xúc với một bệnh nhân dương tính với COVID, tự cách ly trong 14 ngày.

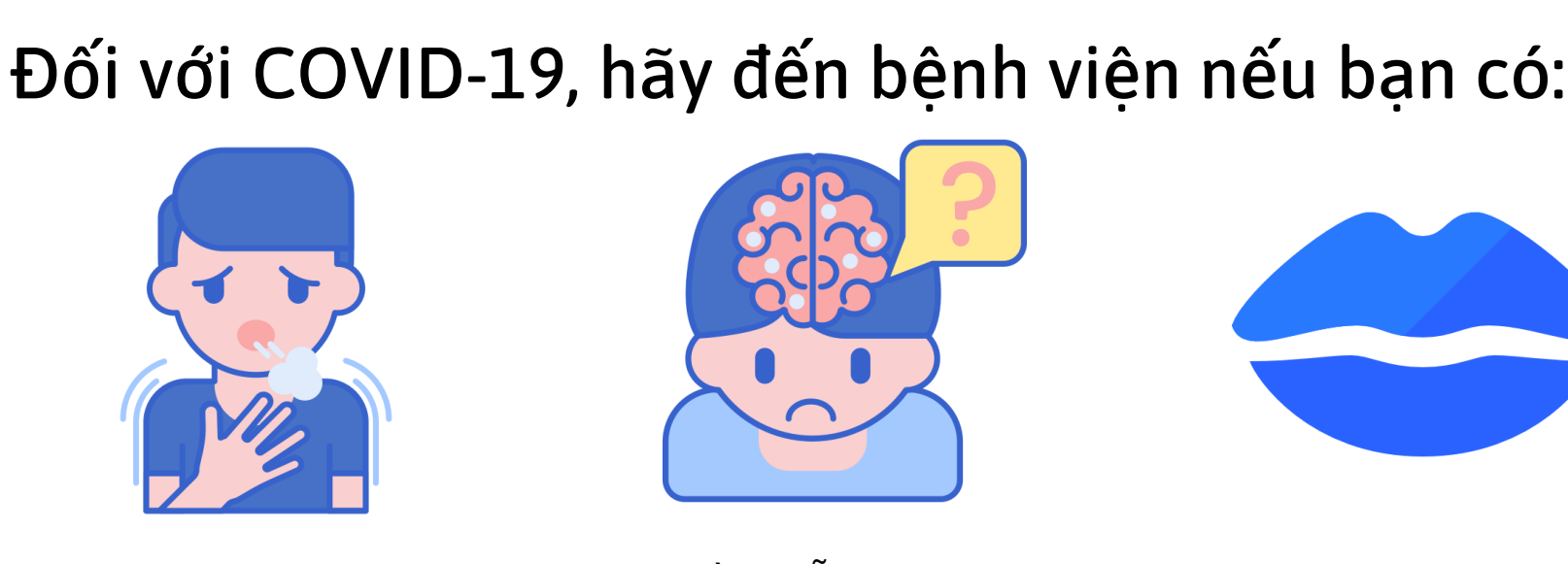


Nếu được chẩn đoán với COVID, chọn các khu vực và vật dụng cụ thể trong ngôi nhà của bạn và hạn chế tiếp xúc.



Những người có nhiều triệu chứng bệnh, hạn chế tiếp xúc với người già, người bệnh và người có đề kháng thấp

Tìm cách điều trị



Khó thở hoặc đau ngực

Nhầm lẫn mới

Môi hoặc mặt hơi xanh

Không có khả năng thức dậy hoặc thức

Đối với cảm hoặc cúm:

- Tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu bạn nhận thấy bất kỳ triệu chứng nào của mình xấu đi.

Thuốc Nên và Không Nên Uống

Hỏi dược sĩ của bạn về các loại thuốc có thể giúp giải quyết những vấn đề sau:

- Hạ sốt
- Giảm đau
- Giảm tắc nghẽn
- Làm dịu cơn đau họng
- Hỗ trợ giấc ngủ



Thuốc kháng sinh sẽ không giúp được những tình trạng này. ĐỪNG DÙNG.

Nói chuyện với chuyên gia trước khi sử dụng Tamiflu để xác định xem đó có phải là lựa chọn tốt nhất cho bạn không.

Để biết thêm tài liệu về COVID-19, hãy truy cập [Nova ScriptsCentral](https://novascriptscentral.org/covid-19/) - <https://novascriptscentral.org/covid-19/>