

حالا باید چکار کنید؟

سوال هایی که باید به هنگام مرخص

شدن برسید

Tool to Help Find Resources:

<https://novascriptscentral.org/compass/>



داروها

اگر نتوانم پول داروهایم را پرداخت کنم چه؟

با پزشک خود در میان بگذارید!
برنامه ها و کوپن هایی با قیمت مناسب وجود دارند

- چه داروهایی را باید شروع یا قطع کنم؟
- آیا این داروها به داروخانه همیشگی من فرستاده می شوند؟
- چه داروهایی با نسخه و چه داروهایی بدون نسخه تهیه می شوند؟
- این داروهای جدید را چطور باید مصرف کنم؟



لیستی از داروهای جدیدتان تهیه کنید و همیشه با خود به همراه داشته باشید!

پیگیری

وقت بعدی من کی هست؟

آیا برگه معرف برای دیدن پزشکی جدید یا متفاوت گرفته ام؟

برای جلسه پیگیری به چه کسی باید مراجعه کنم؟



رژیم غذایی

آیا نیازی به ایجاد تغییر در رژیم غذایی خود دارم؟

آیا باید مصرف شکر، نمک، و کالری غذا را محدود کنم؟

آیا برای مصرف مایعات محدودیت یا مقرراتی وجود دارد؟

چه دستورات یا پیشنهادهای خاصی وجود دارد؟



فعالیت

آیا نیازی به ایجاد تغییر در مقدار فعالیت فیزیکی خود دارم؟

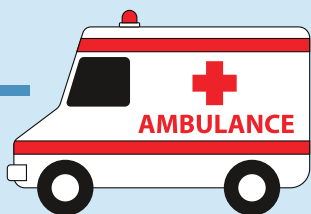
آیا احتیاجی به افزایش فعالیت بدنی ام دارم؟

آیا فعالیت خاصی هست که باید محدود انجام شود؟

اگر هست، تا چه مدت این فعالیت را نباید انجام دهم؟



از بیمه خود در این موارد برسید:



حمل و نقل



مراقبت در منزل



خدمات اصلی