

# BẠN VỪA MỚİ XUẤT VIỆN

## BÂY GIỜ NÊN LÀM GÌ?

Những câu hỏi bạn cần hỏi bác sĩ trước khi xuất viện???



Thông tin chi tiết website: <https://novascriptscentral.org/compass/>

### 01 THUỐC

- Tôi sẽ bắt đầu hoặc ngưng uống những loại thuốc nào?
- Bác sĩ sẽ gửi toa đến nhà thuốc nào?
- Thuốc nào cần toa và thuốc nào không cần toa?
- Những loại thuốc mới này uống như thế nào?



**CẬP NHẬT DANH SÁCH THUỐC CỦA BẠN VÀ MANG THEO BÊN MÌNH MỌI LÚC MỌI NƠI**

TÔI PHẢI LÀM SAO NẾU KHÔNG ĐỦ TIỀN MUA THUỐC?

HÃY NÓI CHO BÁC SĨ CỦA BẠN BIẾT VÌ CÓ NHIỀU CHƯƠNG TRÌNH HỖ TRỢ HOẶC THẺ GIẢM GIÁ



### 02 TÁI KHÁM

- Khi nào tôi sẽ có hẹn bác sĩ để tái khám?
- Tôi đã được giới thiệu đi gặp bác sĩ mới hoặc bác sĩ chuyên khoa chưa?
- Tôi phải đi tái khám ở đâu và với bác sĩ nào?



### 03 CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG

- Tôi có cần thay đổi gì trong chế độ ăn uống không?
- Tôi có cần hạn chế ăn đường, muối hay calo không?
- Tôi có cần hạn chế lượng nước uống mỗi ngày không?
- Có hướng dẫn hoặc chế độ ăn uống đặc biệt nào tôi cần tuân theo không?



### 04 HOẠT ĐỘNG

- Tôi có cần thay đổi gì trong những hoạt động thể dục hằng ngày hay không?
- Tôi có cần tăng cường việc tập thể dục không?
- Có những hoạt động nào tôi cần hạn chế không? Nếu có thì hạn chế trong bao lâu?



### 05 HỎI BẢO HIỂM CỦA BẠN VỀ...



PHƯƠNG TIỆN ĐI LẠI



DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI NHÀ



DỊCH VỤ THIẾT YẾU